

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЯДРИНСКИЙ АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ» МИНИСТЕРСТВА
ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ**

**Вредные привычки и
их негативные
влияния на здоровье**

Выполнили студенты гр. № 14

Орлов Андрей

Димитриев Давид

Мартышкин Александр

Вредные привычки

табакакурение

алкоголизм

наркомания





Курение – вдыхание дыма препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях.



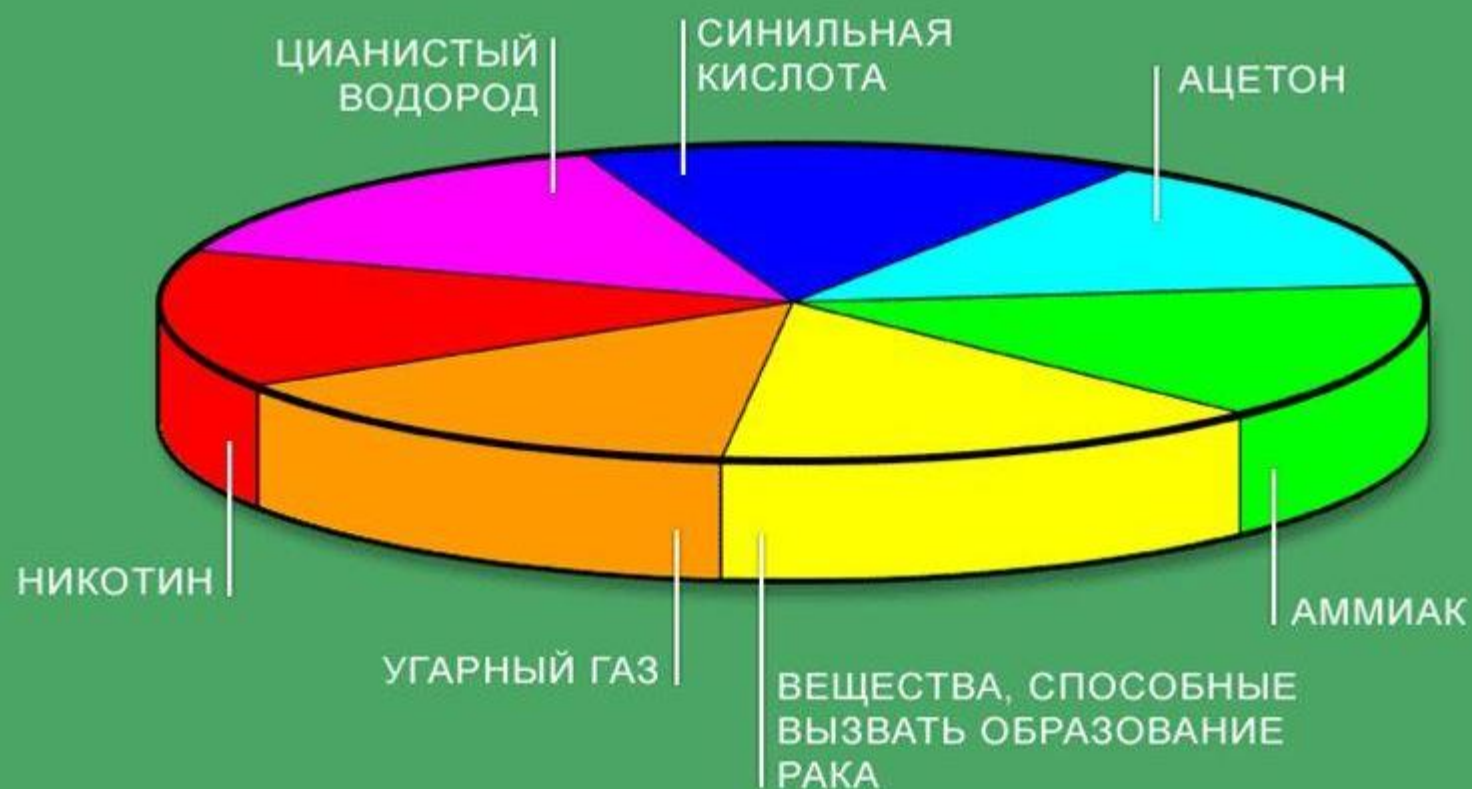


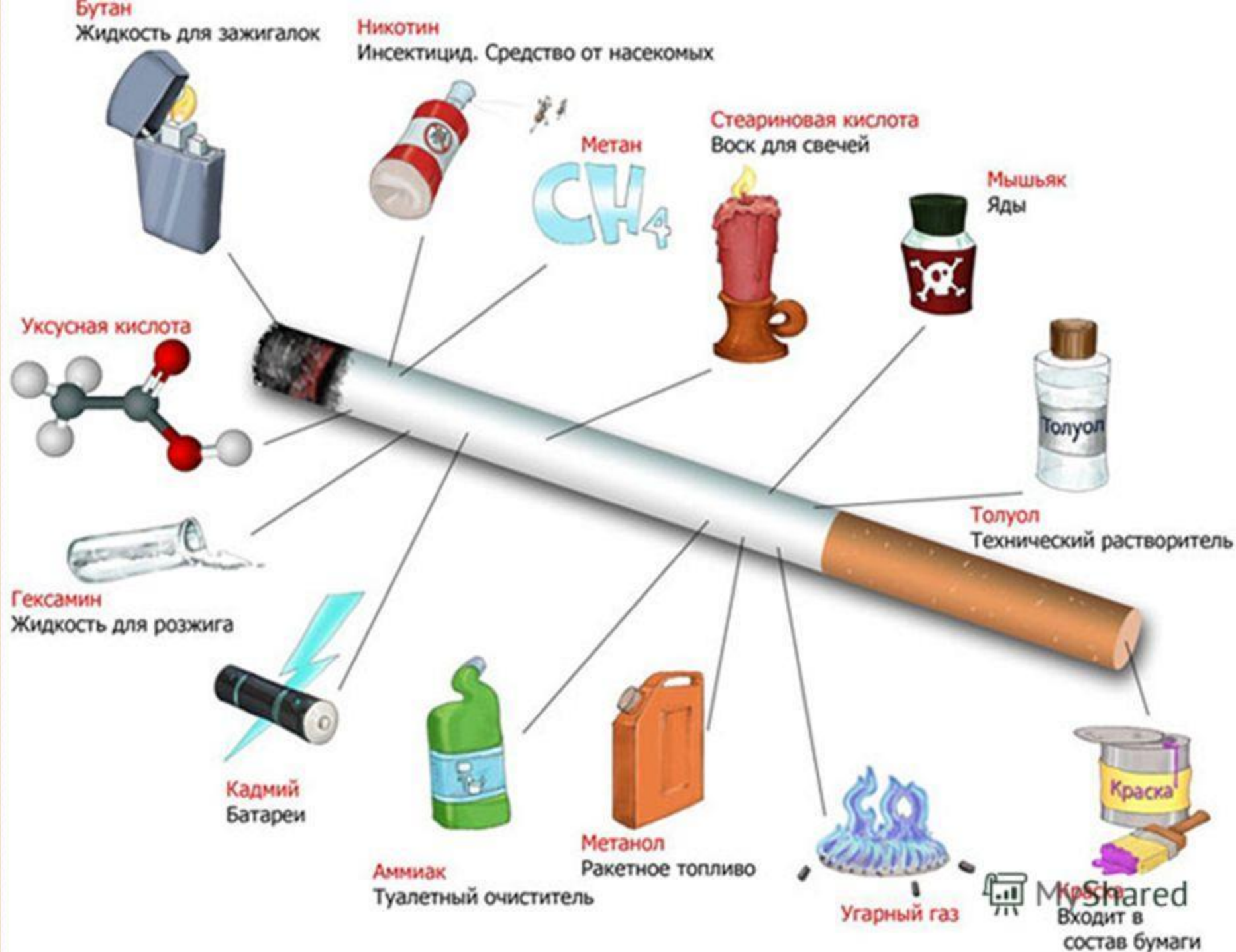
Курение - одна из вреднейших привычек.

Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входящее в зажжённую сигарету



СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



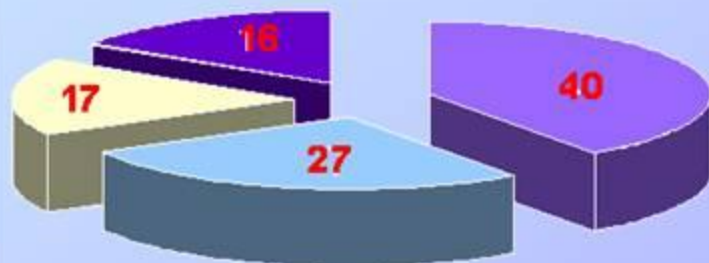


При пассивном курении некурящий человек страдает больше



Цифры и факты

NO
SMOKING

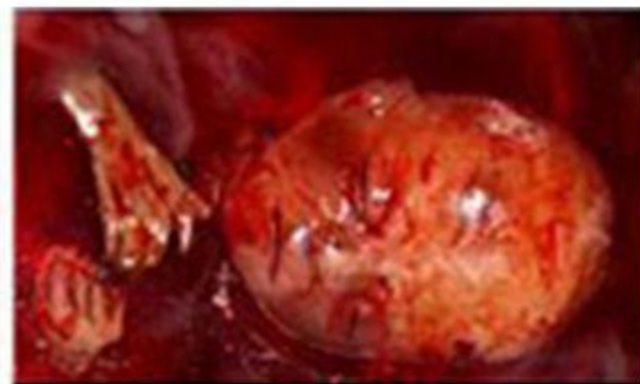


Большинство подростков начинают курить из любопытства (40%), под влиянием товарищей в компании (27%), в подражание взрослым (17%).

30% подростков начали курить в 12 лет.

80% курильщиков начали курить в школе.

Последствия от курения



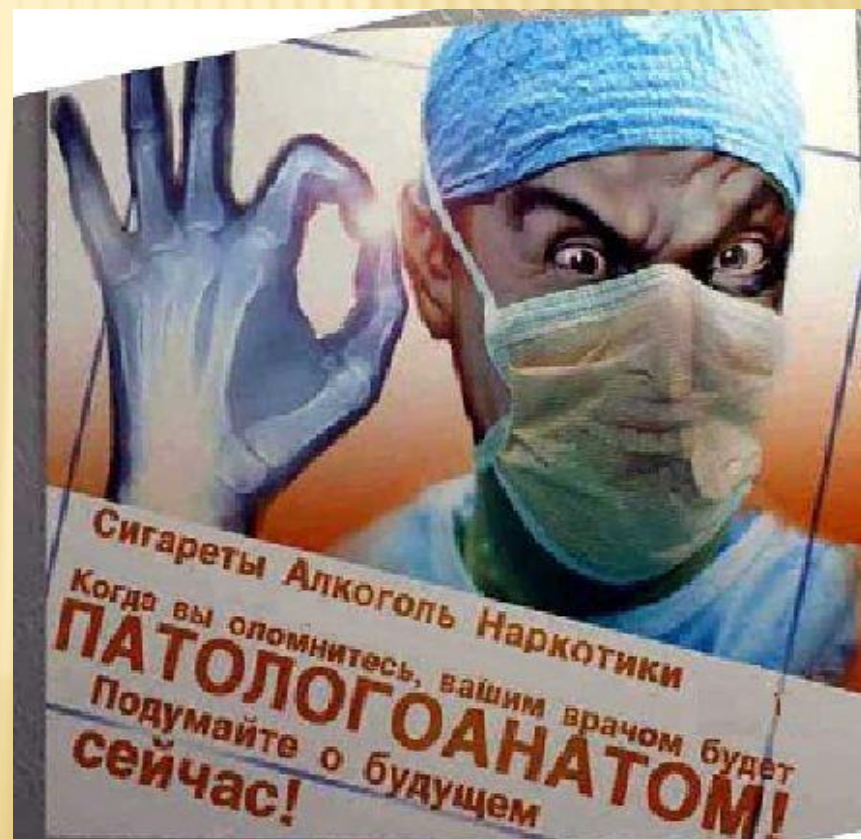




Тебе это надо?

**Жизнь – удивительная штука! Она –
увы, коротка! Так зачем сокращать себе
годы жизни?**

**ДАВАЙТЕ
БУДЕМ
ЖИТЬ БЕЗ
ТАБАКА!**



**АЛКОГОЛЬ
И
АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**

**ДЛЯ ПЬЯНСТВА ЕСТЬ ТАКИЕ ПОВОДЫ:
ПОМИНКИ, ПРАЗДНИК, ВСТРЕЧА, ПРОВОДЫ,
КРЕСТИНЫ, СВАДЬБЫ И РАЗВОД,
МОРОЗ, ОХОТА, НОВЫЙ ГОД,
ВЫЗДОРОВЛЕНЬЕ, НОВОСЕЛЬЕ,
ПЕЧАЛЬ, РАСКАЯНЬЕ, ВЕСЕЛЬЕ
УСПЕХ, НАГРАДА, НОВЫЙ ЧИН,
И ПРОСТО ПЬЯНСТВО – БЕЗ ПРИЧИН.**

**АЛКОГОЛИЗМ –
ТЯЖЕЛАЯ
ХРОНИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬ, В
БОЛЬШИНСТВЕ
СВОЕМ
ТРУДНОИЗЛЕЧИМАЯ.**



ДЛЯ АЛКОГОЛИКА ХАРАКТЕРНО ОГРУБЕНИЕ ЛИЧНОСТИ, ЛЖИВОСТЬ, ПАДЕНИЕ АВТОРИТЕТА В СЕМЬЕ И РАБОЧЕМ КОЛЛЕКТИВЕ, ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ.



АЛКОГОЛИЗМ РАЗВИВАЕТСЯ ПО ТАКОЙ СХЕМЕ:

- НАЧАЛЬНАЯ ФАЗА
- КРИТИЧЕСКАЯ ФАЗА
- ХРОНИЧЕСКАЯ ФАЗА



Сегодня в России на одного человека приходится около 14 литров чистого алкоголя в год. Каждый россиянин в среднем выпивает 43 литра пива в год.



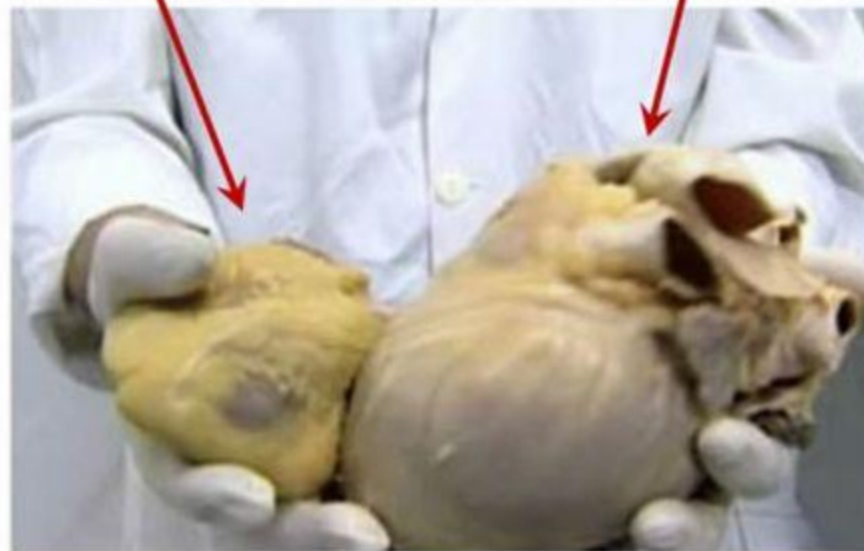
В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя



Сердце человека, употребляющего ПИВО

Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пива





**БЕЛАЯ ГОРЯЧКА
– НАИБОЛЕЕ
ЧАСТО
ВСТРЕЧАЮЩИЙС
Я АЛКОГОЛЬНЫЙ
ПСИХОЗ.**

**АЛКОГОЛЬ, ПОПАДАЯ В ОРГАНИЗМ
РЕБЕНКА, БЫСТРО РАЗНОСИТСЯ КРОВЬЮ И
КОНЦЕНТРИРУЕТСЯ В МОЗГУ.**



**АЛКОГОЛИЗМ – ПУТЬ К ПРЕСТУПЛЕНИЮ.
ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ОТВЕЧАТЬ ЗА СВОИ
ПОСТУПКИ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОН ПЬЯН.**



ПЬЯНОМУ МОРЕ ПО КОЛЕНУ, А ЛУЖА
ПО УШИ.

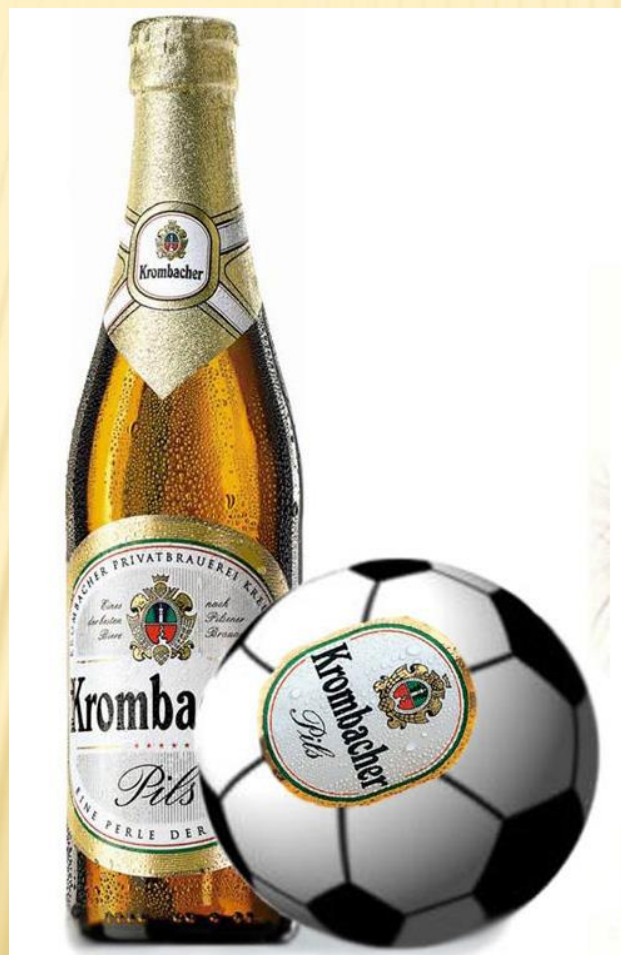


**СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ
АЛКОГОЛИКА НЕ ПРЕВЫШАЕТ ОБЫЧНО
55 ЛЕТ.**

**ИЗ 100 САМОУБИЙЦ – ПОЛОВИНА
АЛКОГОЛИКИ.**



СПОРТ И СПИРТ НЕСОВМЕСТИМЫ!



**«ХМЕЛЬНОЕ ВСЕГДА ПРОТЯГИВАЕТ НАМ РУКУ,
КОГДА МЫ ТЕРПИМ НЕУДАЧУ, КОГДА МЫ
СЛАБЕЕМ, КОГДА МЫ УТОМЛЕННЫ, И УКАЗЫВАЕТ
ЧРЕЗВЫЧАЙНО ЛЕГКИЙ ВЫХОД ИЗ
СОЗДАВШЕГОСЯ ПОЛОЖЕНИЯ. НО ОБЕЩАНИЯ
ЭТИ ЛОЖНЫ: ОБМАНЧИВ ДУШЕВНЫЙ ПОДЪЕМ,
ФИЗИЧЕСКАЯ СИЛА, КОТОРУЮ ОНО ОБЕЩАЕТ,
ПРИЗРАЧНА; ПОД ВЛИЯНИЕМ ХМЕЛЬНОГО МЫ
ТЕРЯЕМ ИСТИННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О
ЦЕННОСТИ ВЕЩЕЙ»**

ДЖЕК ЛОНДОН

ТЕБЕ ВЫБИРАТЬ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!