



# О вреде курения

(слабонервных просьба удалиться)

Курение - одна из глобальных угроз здоровью и благополучию населения планеты. Ежегодно от связанных с курением болезней умирают более **5 миллионов** человек. Каждые восемь секунд в мире преждевременно умирает курильщик. Пока вы это читали умер один курильщик...



**Никотин** – алкалоид, содержащийся в листьях и стеблях табака. При курении вдыхается с дымом, через легкие попадает в кровяное русло, преодолевает гематоэнцефалический барьер и через несколько секунд попадает в центральную нервную систему. Другой точкой приложения действия никотина являются вегетативные ганглии.

**Аммиак и табачный деготь** (смолы) при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызывающий ее повышенную секрецию. Итог постоянного раздражения – кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям. Причем, наряду с самим курильщиком, страдают и «принудительные» курильщики: они получают огромную дозу вредных веществ. с

**Оксид углерода** (угарный газ) является весьма токсичным компонентом табачного дыма. Механизм патогенного действия окиси углерода достаточно прост: вступая в связь с гемоглобином, окись углерода образует соединение карбоксигемоглобин. Он препятствует нормальной доставке кислорода к органам и тканям, в результате чего развивается хроническое кислородное голодание.

# Рак легких

Курение причина трети всех смертей от злокачественных заболеваний, опухолей. Если вы ежедневно выкуриваете более 10 сигарет, то тем самым в 24 раза повышаете вероятность заболеть раком легкого.

Легкие  
некурящего

Легкие  
курильщика

**Smoking**  
**causes fatal lung cancer**

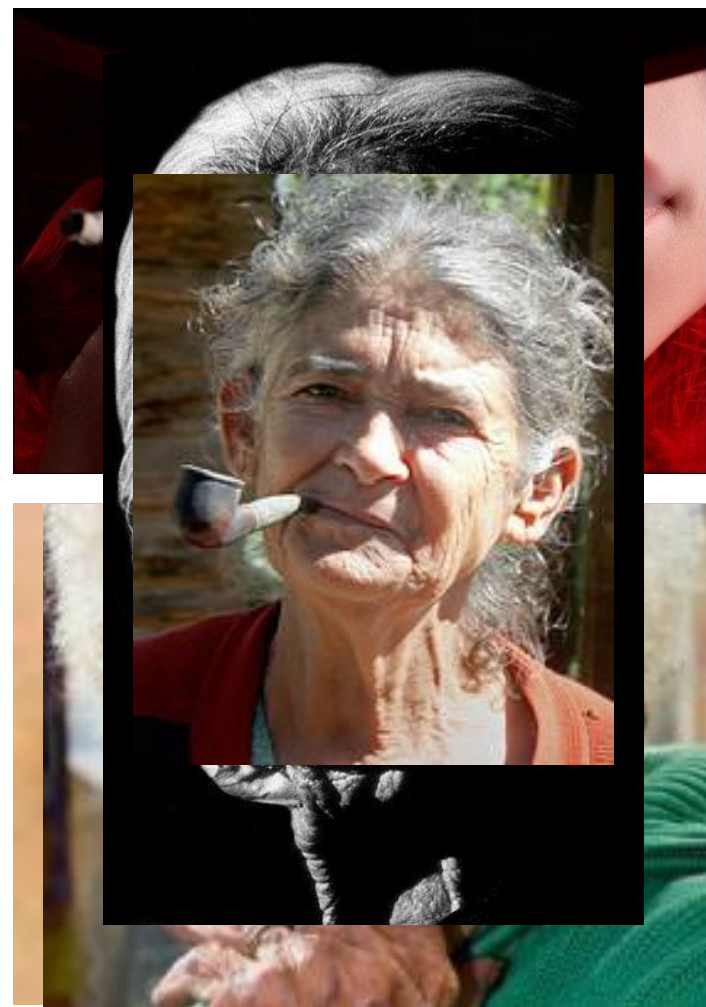
# Хронический бронхит

При этом заболевании дыхательные пути, ведущие к легким, сужены и повреждены, а большая часть легочной ткани разрушена. К моменту, когда появляется отдышка, почти вся поверхность слизистой бронхов разрушена.



# Влияние курения на здоровье женщины

Курящие женщины чаще бывают **бесплодными**, беременность у них наступает реже, чем у некурящих. Кроме этого, у первых быстрее наступает менопауза. Это свидетельствует о том, что курение неблагоприятно влияет на функции яичников. У курящих женщин несколько повышен риск спонтанного аборта, кровотечения во время беременности. **Курящие женщины в несколько раз быстрее стареют, чем некурящие.**



# Влияние курения на развитие плода



Масса тела ребенка, рожденного курящей матерью, примерно на 200 грамм меньше, чем у не курящей. У детей, рожденных курящими женщинами, несколько чаще **риск смерти в раннем возрасте**. Это связано с ослаблением и задержкой развития плода **из-за токсинов входящих в состав сигарет**.



[www.mhp.com.ua](http://www.mhp.com.ua)



# Кожа, зубы, дыхание

Дым сигарет имеет отвратительный запах, который прочно въедается в одежду, пропитывает кожу и дыхание. У вас есть все шансы приобрести **желто-серые зубы, дурной запах изо рта**, от которого не избавят ни полоскания, ни жвачка - целовать курильщика, все равно, что вылизывать пепельницу. Кожа рук и лица, из-за никотина, приобретет желто-серый цвет. **Кожа лица будет напоминать морщинистое печеное яблоко.**







Don't kill yourself and us too.

Не убивай себя и нас тоже.

Issued in public interest by





SAMPLE REPRESENTATION - FOR REFERENCE ONLY  
WARNINGS FOR SMOKED TOBACCO PRODUCTS 2006



**WARNING:**

SMOKING CAUSES GANGRENE  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**

SMOKING INCREASES MISCARRIAGE  
RISK  
QUIT 1800-438-2000



**WARNING:**

SMOKING CAUSES  
92% OF ORAL CANCERS  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**

SMOKING CAUSES  
NECK CANCER  
QUIT 1800-438-200



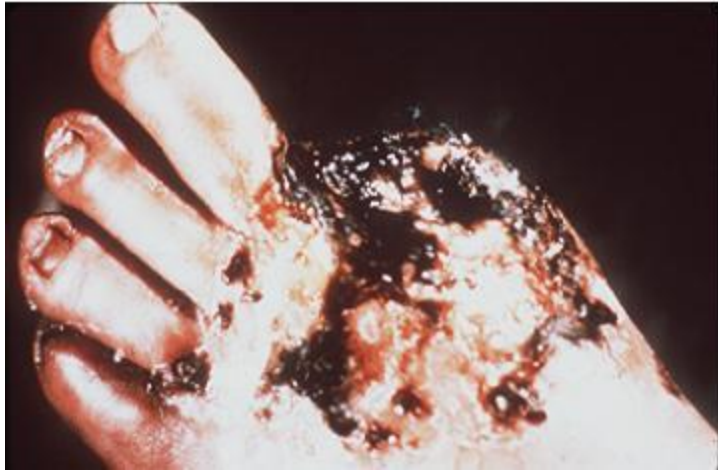
**WARNING:**

SMOKING CAUSES MOUTH DISEASES  
QUIT: 1800-438-2000



**WARNING:**

SMOKING CAUSES  
92% OF ORAL CANCERS  
QUIT: 1800-438-2000



**TOBACCO KILLS**



**Tobacco  
causes  
mouth  
cancer**

**SMOKING KILLS**



**Smoking  
causes  
cancer**

**TOBACCO KILLS**



**Tobacco  
causes  
painful  
death**

You can't rely on cold turkey alone.

1-800-QUIT-NOW



[www.quitline.com](http://www.quitline.com)

provided by the Washington State Department of Health




how  
long  
can  
you  
live?



KOMITE NASIONAL  
PENANGGULANGAN MASALAH GAMBLING  
<http://www.antitabak.or.id>

**Lintan**  
MALAY TRISTO PRA



Smoking to me  
is like suicide...  
It is death in  
anticipation.



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

# Заключение и вывод



**1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.**

**2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.**

**3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.**