

The background features several large, flowing, abstract shapes in orange, yellow, and pink. Interspersed among these are numerous small, light-orange triangles pointing in various directions, creating a dynamic and celebratory feel.

Тема:
Подари Себе Жизнь

Подари себе



По

ебе

ЖИЗНЬ !!!



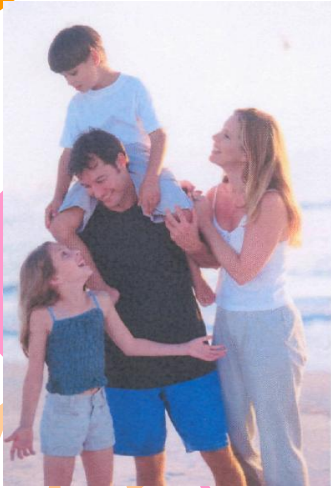


Что такое жизнь?

- Что же милее всего для человека? Жизнь: потому что с нею только связаны все наши радости, все наше счастье, все наши надежды.

Н. Г. Чернышевский

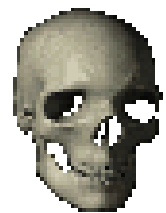
Они очень счастливы!





Что мешает тебе жить также?

- Наркотики;
- Сигареты;
- Алкоголь.



Наркомания

- **Наркомания** – болезненное влечение к наркотикам – веществам синтетического или растительного происхождения, оказывающим специфическое (психическое и физическое) воздействие на нервную систему и организм в целом.
- **Привыкание к наркотикам возможно после 2-3-х приемов.** Зависимость от наркотиков настолько прочна, что не действены никакие методы самолечения.



Что тебя ждет, если ты наркоман

- **Поражение центральной нервной системы.** При этом возникают психическая зависимость, депрессии, острые психозы.
- **Поражение иммунной системы.** При этом наблюдается: снижение иммунитета, нарушение обмена веществ, высокая вероятность заражения инфекционным гепатитом и ВИЧ.
- **Поражение репродуктивной системы:** у женщин прекращается менструация, наступает бесплодие, у мужчин развивается импотенция



Хочешь быть похожим на него?

Скажи себе



Наркотики: уже не модно

- Около **70 тысяч** человек в год умирает в России от заболеваний, связанных с наркотиками.
- По данным ФСКН, в России **до 6 млн.** человек употребляют наркотики.
- Хотя бы раз в жизни наркотики попробовали до **15 млн.** российских граждан.
- До **2002 г.** темпы роста количества лиц, допускающих немедицинское употребление наркотиков, составляли **25%** в год, то с **2003 г.** прироста составляют **0,05%**.





Правда о сигарете

- В России курение остается самой распространенной вредной привычкой: курят **до 65% мужчин** и свыше **30% женщин**.
- Ежегодно в России от причин, связанных с курением, преждевременно умирают **около 300 тыс. человек**.
- **По 103 пачки** на человека выкуривают россияне, включая новорожденных. Это самый большой показатель в мире.
- Ежегодно табак убивает более **3,5 млн.** человек в мире, и по прогнозам Всемирной организации здравоохранения, к **2020 г.** число жертв увеличится в 2 раза.
- Потеря продолжительности жизни, связанная с курением, составляет у мужчин **6 лет**, у женщин **5-7 лет**.



Почему люди курят?

- *По привычке – 50%.*
- *Чтобы снять напряжение – 28%.*
- *Чтобы поддержать компанию – 14%.*





Виновник бед никотин

- Главные ядовитые компоненты табака – **НИКОТИН И СМОЛЫ**. Капля никотина убивает лошадь, кролик погибает от **1/4 капли** никотина, собака от **1/2**. Для человека смертельная доза никотина составляет от **50 до 100 мг**, или **2-3 капли**. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания **20-25 сигарет** (в одной сигарете содержится примерно **6-7 мг** никотина, из которых **3-4 мг** попадает в кровь) курильщик не погибает, потому что доза вводится постепенно, не в один прием.
- Никотин в малых дозах действует на человека возбуждающе, в больших – угнетающе и ведет к параличу нервной системы, остановке дыхания, прекращению сердечной деятельности. **100-200 мг**, то есть количество никотина, содержащееся в **200 г** табака, вызывает смерть.



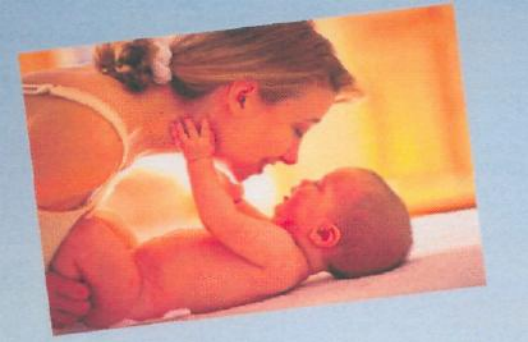


АЛКОГОЛИЗМ

• **Алкоголизм в социальной смысле** – неумеренно употребление спиртных напитков (пьянство), приводящее к нарушениям норм поведения в быту, обществе, в сфере трудовой деятельности, а в масштабе страны – к заметному ущербу для здоровья и благосостояния населения, а также к экономическим потерям.

• **Алкоголизм в медицинском смысле** – болезнь, относящаяся к группе токсикоманий. Чрезвычайно широкое распространение этого вида токсикомании по сравнению с другими делает алкоголизм особо серьезной социальной и медицинской проблемой.



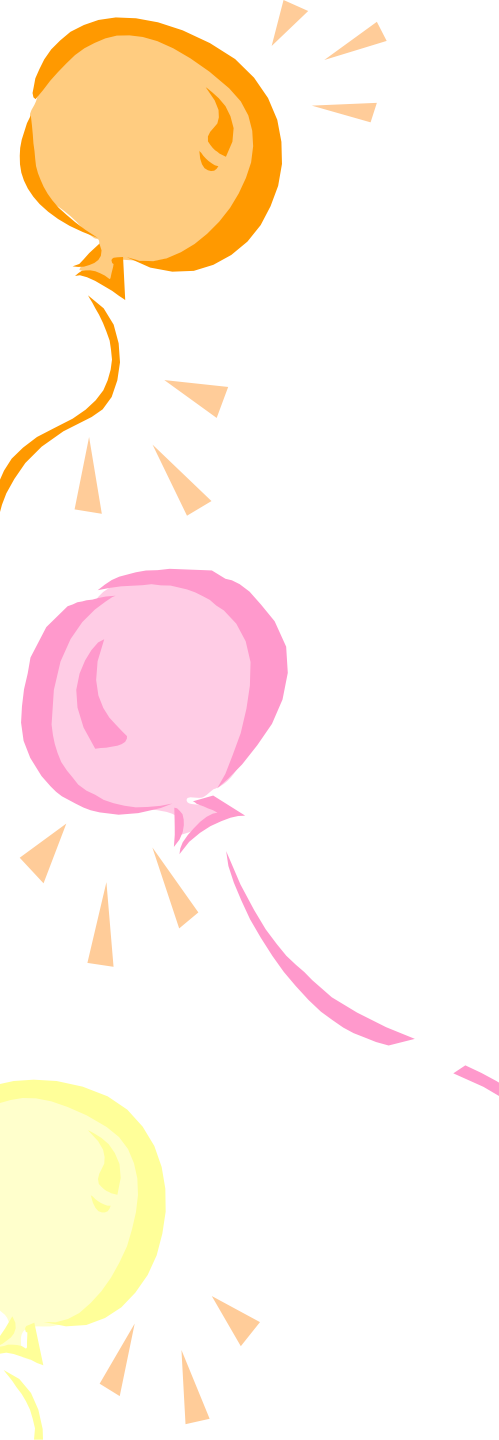


Алкоголь и потомство

- **Создание семьи** – это радостный и в то же время ответственный момент в жизни молодых людей. А какая супружеская пара не мечтает о ребенке?
- Среди разнообразных токсических веществ, оказывающих отрицательное действие на будущее потомство, алкоголь является одним из опаснейших. Недаром говорят: **«Пьют родители – страдают дети».**
- Употребление спиртных напитков будущими родителями может привести к серьезным последствиям. Такие дети могут отставать в умственном и физическом развитии, часто болеют, а некоторые получают врожденные патологии (**расщепление верхней губы – «заячья губа», незаращение верхнего неба – «волчья пасть» и др.**).

Это Я!

**имею
право
ЖИТЬ**



Не пей вина, детка!

- Количество пьяных в России на сегодняшний день составляет население **7-8 областей**. Средний возраст начала потребления алкоголя **12-13 лет**. К **18 годам** алкоголь хотя бы раз в неделю пьют **27%** молодых людей.
- Очень распространен женский алкоголизм и пивной алкоголизм среди подростков.
- Баночка **0,33 л** слабоалкогольного напитка дает эффект как от **100-120 г водки**, т. к. углекислый газ многократно ускоряет всасывание алкоголя в кровь. А одна бутылка пива в среднем равна примерно **50 г. водки**.
- От алкоголя ежегодно умирает в нашей стране свыше **600 тысяч человек** (в США – **200 тысяч**).



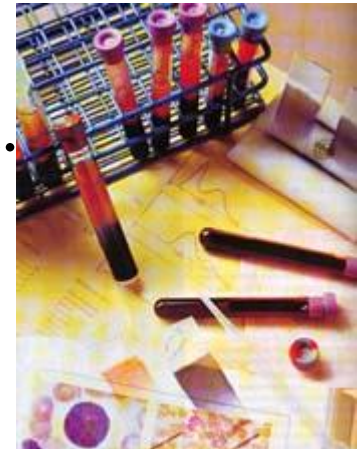
Что убивает нас? СПИД

- **СПИД** – это сокращенное название страшной болезни, образованное из первых букв – **синдром приобретенного иммунодефицита**.
- Большинство заболеваний СПИД вызывается вирусом, который называется ВИЧ. **ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека**. Если человек заразился ВИЧ-инфекцией, это не значит, что он болен СПИДом, но он уже вирусоноситель и опасен для своих партнеров.
- Впервые его обнаружили в Америке в начале **1980-х гг.**



Симптомы СПИДа

- Необъяснимое повышение температуры и лихорадка в течение долгого времени (больше 3 месяцев).
- Длительное расстройство желудка без явной причины.
- Сильная потливость по ночам.
- Резкая потеря веса при нормальном питании.
- Возникновение язвочек на слизистых.
- Воспаление лимфатических узлов.



Эти симптомы могут сигнализировать не только о СПИДе, но и других заболеваниях.
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!!!



Риск заражения СПИДом

- *Половым путем – 70%.*
- *Инъекционные наркоманы – 5-10%.*
- *Профессиональное заражение медработников – менее 0,01%.*
- *Переливание зараженной крови – 3%.*
- *От беременной или кормящей матери ребенку – 5-10%.*



Как прекрасен этот мир!



- *Без наркотиков!*
- *Без алкоголя!*
- *Без сигарет!*



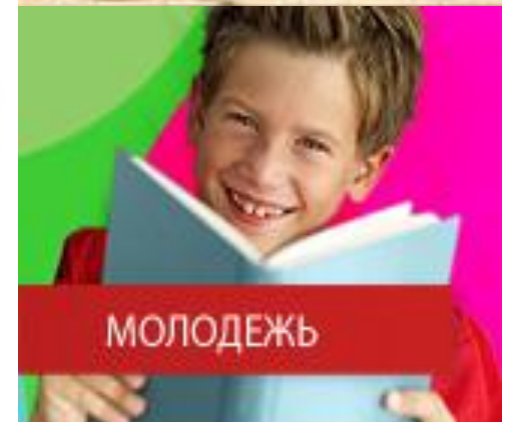


Что предпринимает наша власть в борьбе за ЗОЖ

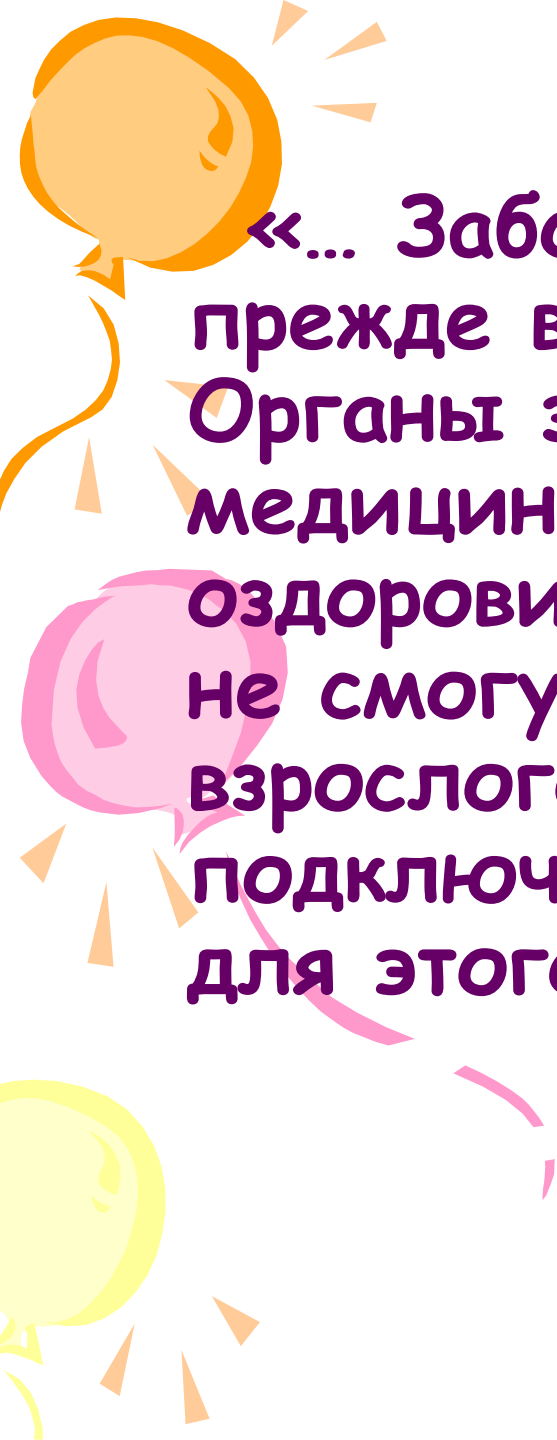
- **МВД предлагает принудительно лечить от алкоголизма и наркомании.**
- **Госнарконтроль к 2009 году выявит сайты, рекламирующие наркотики.**
- **Наркополиция РФ намерена ввести обязательное тестирование учащихся на наркотики.**

Сделай свой выбор за БУДУЩЕЕ

У них нет будущего или все-таки есть?



Все в твоих руках!!!



«... Забота о собственном здоровье – прежде всего личное дело каждого. Органы здравоохранения, вся медицина с ее лечебными и оздоровительными мероприятиями не смогут повысить уровень здоровья взрослого человека, если к этому не подключится он сам, потому что для этого нужна его воля».

Н. М. Амосов