

Семейные традиции



Что такое семейные традиции?

- «Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение».



С большой долей правды можно предположить, что при упоминании словосочетания "семейные традиции" у большинства людей возникают ассоциации со словами «дом», «родственники», «родители», «дети».



**Раз, два, три, четыре, пять
Начинаю я считать:
Папа, мама, брат, сестра,
А мизинчик – это я!**



И действительно, если закрыть глаза и мысленно произнести слово «детство», так вместе с близкими и родными людьми и домашним уютом родительского дома в человеческом сознании возникают и другие ассоциации, что-то такое, что присуще только вашей семье. Вот именно это «что-то» и можно назвать семейной традицией. Эти воспоминания находятся очень глубоко в человеческом сознании, поскольку действия, которые мы подразумеваем под понятием «семейные традиции» неоднократно повторялись с раннего детства.



Несколько фрагментов воспоминаний, связанных с семейными традициями:

«На выходные мама обязательно делала вареники и пельмени. Ни одного выходного без них! Только начинка менялась — мясо, печень, творог, клубника. Пока я просыпался шли последние приготовления на кухне. А тут однажды я уже и выспался, а характерных звуков с кухни все нет и нет... Я даже ради интереса прошвырнулся туда — спросить: "А не пора ли пельмени подавать?" А оказалось просто — оказывается ночью перевели часы, и мама решила немного повременить. Вот такая вот семейная традиция.»



«В нашей семье были трудовые традиции. Вся семья съезжалась к бабушке копать картошку — родители, дяди и тети, все с детворой. Когда мы были маленькими, взрослые копали картошку, детвора носилась по округе. А когда подросли — помогали взрослым. А по окончании уборки урожая вся семья пекла картошку на огороде. Вот это были времена! Вечер, догорающие угли костра, измазанные горелой картошкой лица братьев и сестер, интересные воспоминания взрослых и сверкание кузнечиков...»



«О чем, о чем?.. О семейных традициях?.. Да какие там традиции! Вся традиция одним словом — это лето у бабушки. Воздух, речка, солнце. Помощь матери и бабушке в консервирование фруктов и овощей. И знаете... толк от этого есть: всю зиму соседи в гости заходили, огурчики нахваливали. И я так делаю, и своих учу! Нечего по магазинам бегать да всякую ерунду покупать — тут ведь все свое, лучшее!»

Таких примеров, связанных с традициями можно привести множество.

Главное, что прослеживается во всех высказываниях — желание сохранить эти традиции, передать их своим детям.





Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединенной» семьи, отражали нравственную позицию ее членов.



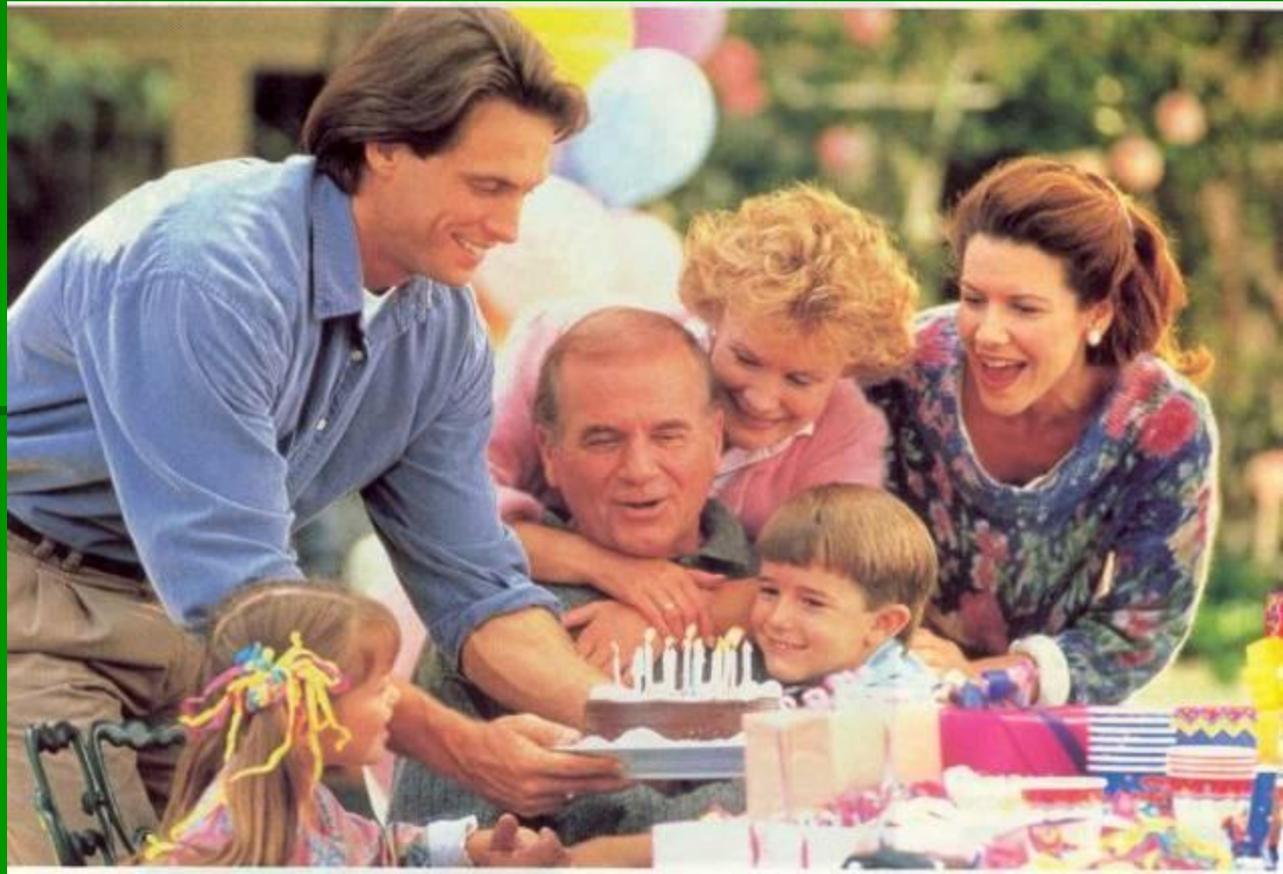
Семейные традиции — это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.



В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиции — это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и улавливает дом. Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу.



Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.



Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше.



Многодетная семья



*Это своего рода -
тоже традиция.*

*Очень полезная
для процветания
страны.*



Семейные традиции России

Главные семейные праздники России во многом схожи с соответствующими традициями других стран. Это крестины, дни рождения, именины, свадьбы, юбилеи. Интересна российская традиция праздновать годовщины супружества.



Через год – ситцевую;
через 10 лет – розовую;
через 25 лет –
серебряную;
а через 50 лет –
золотую;



А еще семейные традиции и ритуалы:

- * позволяют ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено;**
- * дают чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;**
- * настраивают на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда "каждый день – праздник";**
- * создают неповторимые воспоминания о которых будете рассказывать своим детям;**
- * позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.**



15 мая

**Международный день
семьи**



**Ромашка –
символ «Дня
семьи, любви и
верности»**

**МЕДАЛЬ ЗА ЛЮБОВЬ
И ВЕРНОСТЬ**



Международный день семей, учрежден Генеральной Ассамблеей ООН в 1993 году. Установление этого дня ставит целью обратить внимание общественности стран на многочисленные проблемы семьи. По мнению Генерального секретаря ООН, когда попираются основные права

одной семьи — единство всей человеческой семьи, членами которой они являются, находится под угрозой.



■

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья — источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек. Благополучие семьи — вот мерило развития и прогресса.



*Да будет уютно и
светло в Вашем
доме!*



Анкета

«Семья как источник счастья»

* Доводилось ли Вам встречать счастливых людей?

* Считаете ли вы счастливым себя? Если нет, то чего Вам не хватает для «полноты счастья»? Что Вы делаете для того, чтобы быть счастливым?

*Задумывались ли Вы раньше над тем, что такое счастье? Дайте определения счастья: «Счастье – это...

а) одним словом

б) одним предложением

в) не ограничивая себя размером

*Что включает на Ваш взгляд, это понятие? Поставьте на 1, 2, 3-е и т.д. места (обозначьте цифрами с левой стороны в зависимости от важности для Вас лично):

- интересная, увлекательная работа,
- взаимопонимание с близкими людьми,
- хорошая, дружная семья,
- достаток,
- чувство нужности людям,
- осознание исполняемого долга,
- интересная работа.

***Согласны ли Вы с этими слагаемыми понятия? Что могли бы Вы добавить?**

***Могли бы Вы быть счастливы, живя с любимым человеком на необитаемом острове? (Обоснуйте, пожалуйста, свой ответ)**

***Задумывались ли Вы о цели своей жизни?**

***Каков, по-вашему, идеал счастливой женской (мужской) судьбы?**

Спасибо

Спасибо

за внимание!